

草津温泉MAP

草津白根山

草津町

海拔1200mの高原の町。北と西は白根山をはじめとした2000m級の山々に囲まれ、東と南は高原が開けている。恵まれた自然は観光資源となり、温泉・夏の避暑・冬のスキーなどで観光地として、四季を通して賑わっている。

草津温泉

歴史は古く、大和朝廷の頃、日本武尊が発見したと伝えられる。数多くの内外の著名人が訪れている。源泉は51度から94度あり、刺激の強い酸性泉。豊富な湯量・自然湧出量は毎分32,300リットルと日本一!とも言われている。



湯滝

湯畑から湯を木桶を通して運び、約5m下に落とします。なんとダイナミック!



白根山湯釜

エメラルドグリーンの湖水を持つほぼ円形の火口湖。

天狗山



プログラム

8月23日(土)

- 13:00 草津グリーンハイツ集合
- 14:00 フォーラム「21世紀型湯治場—森林・温泉を活用した健康づくり」(於 草津中学校 体育館)
- 17:00 フォーラム終了
- 17:30 交流会「地元の食材・料理を味わう」(於 草津町総合保健福祉センター)
- 19:00 終了

8月24日(日)

- 7:00 朝食
- チェックアウト
- 8:30 ホテル出発
- 森のウォーキング
- 「五感を活性化しよう!」
- 11:00 上信越高原国立公園巡り(鬼押し出しなど)
- 昼食
- 15:00 軽井沢駅解散

至 長野原駅
軽井沢方面

カラマツとミズナラの自然林